



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

گزارش برنامه

بخش نخست: اطلاعات کلی برنامه

عنوان برنامه:	توچال از جبهه شمالی	نوع برنامه:	کوه نوردی
سطح برنامه:	نیمه سنگین	سطح فنی برنامه:	غیر فنی
منطقه ی برنامه:	آهار	بلندی قله:	۳۹۶۲ متر
تاریخ برنامه:	۸ آبان	شمار روز برنامه:	یک روز
مکان آغاز برنامه:	میدان قدس	ساعت آغاز برنامه:	۴:۴۵ صبح
تجهیزات عمومی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> چادر <input type="checkbox"/> کلنگ		
تجهیزان فنی مورد نیاز:	<input type="checkbox"/> هارنس <input type="checkbox"/> کلاه کاسکت <input type="checkbox"/> کارابین پیچ		
فهرست کامل تجهیزات همراه در این برنامه:	۱. کفش کوهپیمایی ۲. بادگیر ضد آب / گرتکس ۳. لباس گرم ۴. دستکش گرم و روکش دستکش ۵. زیرانداز (اختیاری) ۶. کلاه و کلاه آفتابگیر ۷. عینک آفتابی ۸. کرم ضد آفتاب ۹. چراغ پیشانی با باتری اضافه ۱۰. بطری آب یک و نیم لیتری ۱۱. غذای شخصی ۱۲. تنقلات و میوه ۱۳. کمکهای اولیه شخصی ۱۴. باتوم کوهنوردی ۱۵. کارابین + طنابچه انفرادی ۱۶. کوله و روکش کوله ۱۷. دستمال کاغذی و روزنامه ۱۸. کارت بیمه ورزشی سال ۹۴		
سرپرست:	راما هاشمی	رایانامه:	rama.olya@gmail.com
سرپرست فنی:	محمد صبرآموز	رایانامه:	msabramooz@yahoo.com
گزارش نویس:	سحر صدری	رایانامه:	sadrikh@gmail.com
مسئول عکس:	علی لرک	مسئول مالی:	صابر یوسفی
مسئول جی پی اس:	محمد صبرآموز	مسئول محیط زیست:	
شمار و نام شرکت کنندگان:	راما هاشمی- محمد صبرآموز- ابوذر سرافراز- صابر یوسفی- علی اسدی- علی لرک- زهرا عزت زاده- حسین جعفرآبادی- سحر صدری		

بخش دوم: ترابری (بر اساس نوع برنامه تکمیل شود)

نوع نخست: رفت و برگشت درستی از تهران

نام شهر یا روستای مقصد:	آهار	نوع وسیله درستی:	مینی بوس
هزینه وسیله نقلیه:	۱۵۰ هزار تومان	مدت زمان رسیدن به مقصد:	یک ساعت
نام راننده:	---	شماره تماس راننده:	---
جاده دسترسی به روستا:	آسفالت		

بخش سوم: زمانبندی برنامه



گروه کوهنوردی فارع التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

روز نخست:

مدت زمان پیمایش شده:	۸ ساعت و ۱۰ دقیقه (با استراحت ها)	نوع مسیر:	خاکی با شیب متوسط
وضعیت آب و هوا:	بارانی	وضعیت دمای هوا:	معتدل
چکیده زمان بندی انجام برنامه در این روز:	زمان	مکان	توضیحات
	۵:۰۰	میدان قدس	شروع حرکت به سمت آهار
	۶:۰۰	روستای آهار	آغاز صعود
	۷:۰۰ تا ۷:۱۹	کنار رودخانه	صبحانه
	۸:۴۰ تا ۸:۴۵		استراحت دوم
	۱۰:۳۵ تا ۱۰:۴۰		استراحت سوم
	۱۱:۳۰ تا ۱۱:۳۵	زیر قسمت سنگی	استراحت چهارم
	۱۳:۳۰ تا ۱۳:۴۵	قله توچال	
	۱۴:۱۰	ایستگاه ۷ توچال	فرود با تله کابین
	۱۵:۳۰	ولنجک	
۱۷:۱۵	میدان قدس	اتمام برنامه	

توضیحات لازم در مورد مسیر پیمایش شده:

صعود از روستای آهار آغاز شد که تا ساعت ۷ صبح هوا ابری و بدون بارش بود. سپس بارندگی شروع شد و گاهی قطع می شد. مسیر از راه پاکوب کنار رودخانه آغاز می شود و روی شیبی متوسط به سمت بالا ادامه پیدا می کند. این قسمت مسیر پاکوب ندارد و بارندگی موجب لغزندگی خاک می شود. ساعت ۱۰:۳۰ به روی خط الراس رسیدیم که هوا مه آلود شده و ادامه مسیر مشخص نبود. از آنجایی که ترک مسیر دردسترس نبود و تنها چند نقطه داشتیم تشخیص مسیر مشکل شد. به اشتباه مسیر را از همان جهتی که وارد خط الراس شدیم ادامه دادیم و بعد از سه دقیقه راهنما با مقایسه نقاط جی پی اس مسیر را تغییر داد. دقیقاً مخالف همان جهت بایستی بر روی پال حرکت می کردیم. با افزایش ارتفاع بارش برف نیز آغاز شد و سنگ چین های بلندی در مسیر دیده می شدند. حدود ساعت ۱۱:۴۰ به قسمت سنگی مسیر رسیدیم که حدود سه متر دست به سنگ داشت. عمق برف با افزایش ارتفاع به طور محسوس بیشتر می شد و در جاهایی به ساق پا می رسید. گروه در ساعت ۱۳:۳۰ به قله توچال رسیده و پس از یک ربع استراحت به سمت ایستگاه ۷ توچال فرود آمد.

بخش چهارم: مشخصات تکمیلی

موقعیت گیتایی (جغرافیایی):	قله توچال و کوهستان پیرامون آن به صورت یک خط الرأس شرقی - غربی در جناح جنوبی رشته کوه های البرز مرکزی و در شمال شهر تهران قرار دارد. این کوهستان از شمال به دره رودخانه های جاجرود و شهرستانک و از غرب توسط خط الرأس کم ارتفاع تری به قله شمالی کوه های کرج متصل می باشد.
راه های دسترسی به مبدأ صعود:	تهران - جاده لشگرک به سمت فشم - حاجی آباد - اوشان - روستای آهار



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

وجه تسمیه ی نام قله:	چون قله ی توچال در کنار دریاچه از یخ طبیعی قرار دارد آن را بدین نام خوانده اند.
معنای نام قله:	توچال به معنی چال آبگیر و دریاچه ی کوچک است.
پوشش گیاهی:	آویشن و پونه کوهی
گوناگونی جانوری:	در مسیر خرگوش و کلاغ کوهی و کبک دیده شد
فصل های صعود و بهترین فصل صعود:	همه فصول
خطرات (بهمن، مسیر ریزشی و...)	به جز مسیر یال های قله سایر نقاط با خطر ریزش بهمن توام می باشد و یال جنوبی در زمستان برای صعود قله می باشد.
وعده های اصلی و میان وعده ها به ترتیب زمانی:	صبحانه: ارده شیره، کره و عسل، چای ناهار: ساندویچ کتلت، پیتزا
نکات آموزش داده شده در برنامه:	---
پیشنهاد های هموردان در این برنامه:	بهرتر بود هر ساعت استراحت ۵ دقیقه ای در نظر گرفته می شد.
انتقادهای هموردان در این برنامه:	---
آنتن دهی گوشی:	روی یال تا جایی که روستای آهار دیده می شود، روی قله توچال
محل های مناسب برای شب مانی:	ابتدای خط الراس
ایمنی منطقه:	خوب
یاری رسانی:	از روستای آهار

<p>- گزارش صعود قله توچال گروه فارغ التحصیلان امیرکبیر www.autclimbing.com/asp/قله-توچال-بهمن-ماه.61/ArticleID/99/tabid/99</p>	<p>منابع:</p>
	<p>عکس و کروکی مسیر:</p>



گروه کوهنوردی فارغ التحصیلان دانشگاه صنعتی امیر کبیر (پلی تکنیک تهران)

06:00	14°C	14°C	7 Km/h	N/A	77%	10°C	1021.0mb		Few clouds
06:30	14°C	14°C	7 Km/h	N/A	77%	10°C	1021.0mb		Partly cloudy
07:00	13°C	13°C	19 Km/h	N/A	82%	10°C	1022.0mb		Partly cloudy
07:30	13°C	13°C	15 Km/h	N/A	82%	10°C	1023.0mb		Rain
08:00	13°C	13°C	11 Km/h	N/A	88%	11°C	1023.0mb		Rain
08:30	14°C	14°C	7 Km/h	N/A	82%	11°C	1023.0mb		Rain
09:00	14°C	14°C	7 Km/h	N/A	88%	12°C	1023.0mb		Rain
09:30	14°C	14°C	7 Km/h	N/A	88%	12°C	1023.0mb		Rain
10:00	14°C	14°C	11 Km/h	N/A	88%	12°C	1023.0mb		Cloudy
10:30	15°C	15°C	7 Km/h	N/A	82%	12°C	1023.0mb		Cloudy
11:00	16°C	16°C	11 Km/h	N/A	68%	10°C	1022.0mb		Cloudy
11:30	17°C	17°C	11 Km/h	N/A	59%	9°C	1022.0mb		Cloudy
12:00	17°C	17°C	11 Km/h	N/A	59%	9°C	1021.0mb		Partly cloudy
12:30	18°C	18°C	11 Km/h	N/A	60%	10°C	1021.0mb		Partly cloudy
13:00	18°C	18°C	11 Km/h	N/A	60%	10°C	1021.0mb		Partly cloudy
13:30	17°C	17°C	11 Km/h	N/A	64%	10°C	1021.0mb		Cloudy
14:00	18°C	18°C	19 Km/h	N/A	60%	10°C	1020.0mb		Cloudy
14:30	18°C	18°C	15 Km/h	N/A	56%	9°C	1020.0mb		Partly cloudy
15:00	18°C	18°C	11 Km/h	N/A	56%	9°C	1020.0mb		Cloudy

تصویر سایت هواشناسی:

<http://ir.freemeteo.com/weather/tochal/history/daily-history/?gid=9032669&station=9114&date=2015-10-30&language=english&country=iran>



عکس اول: روستای آهار



عکس دوم: ابتدای مسیر با شیب متوسط

عکس های برنامه:



عکس سوم: سنگ چین ها



عکس چهارم: قله توچال